

## ASD Black Dolphin

### Pre-agonistica e Agonistica Windsurf "Black Dolphin Windsurf Tribe's"

L'attività è sviluppata per anno solare (1° gennaio 31 dicembre) è prevista una sospensione degli allenamenti nel mese di agosto (salvo svolgimento di regate e/o raduni) ed una pausa natalizia da metà dicembre a prima decade di gennaio.

Gli allenamenti si svolgono per fasce di età:

---

**dai 6 ai 11 anni: (6-8 anni GIOCO VELA) (9-11 anni Pre- Agonistica - KIDS) Techno 293**  
pratica/teorica in acqua e a terra: sia **sabato** che **domenica** dalle ore **11:00 alle ore 13:00**;

---

**dai 12 in su: (12-16 AGONISTI TECHNO 293) (17 in poi CLASSE OLIMPICA GIOVANILE PLUS)**  
**domenica dalle 11:30 alle 12:30** preparazione fisica specifica con allenatore in loco tutto l'anno.

**Da novembre a febbraio:**

- **sabato dalle 14:30 alle 16:30** pratica (acqua e/o terra) e **dalle 17:00 alle 18:00** in aula
- **domenica dalle 13:30 alle 16:30** pratica (acqua e/o terra)

**Da marzo a ottobre:**

- **sabato dalle 14:30 alle 17:30** pratica (acqua e/o terra) e **dalle 18:00 alle 19:00** in aula;
- **domenica dalle 13:30 alle 17:30** pratica (acqua e/o terra)

---

#### Costi per l'attività pre-agonistica e agonistica

Allievi età		da 6 a 11	12 a 18	19 a 24
Categorie		<b>cadetti</b>	<b>juniores</b>	<b>ordinario</b>
Quota Associativa (anno solare)		<b>50,00</b>	<b>70,00</b>	<b>90,00</b>
Mensile (10 mensilità) *	€	38,00	40,00	44,00
Iscrizione FIV (anno solare) Tavole + RC	€	24,00	29,00	34,00
Iscrizione Techno 293 (anno solare)	€	40,00	60,00	60,00

I ragazzi dovranno anche praticare circa **3 ulteriori ore di allenamento fisico**, da svolgere in una palestra convenzionata oppure in una loro palestra con una scheda personale preparata da I nostro preparatore atletico. Preferibilmente da svolgere nei giorni **lunedì e mercoledì**. **La quota per la palestra convenzionata è di 20,00 euro mensili.**

L'attrezzatura necessaria (**RIG e TAVOLA**), verrà messa a disposizione dell'atleta per un solo anno di attività, quindi **dal secondo anno in poi, chi vorrà continuare l'attività agonistica, dovrà necessariamente avere la propria attrezzatura**, in mancanza, per poter continuare ad usare le attrezzature del circolo le quote mensili\* saranno aumentate del **10% per il RIG e 10% per la Tavola**.

Gli atleti in possesso della propria attrezzatura, potranno usufruire di uno **sconto del 20%** sulla quota mensile\*.

Per poter partecipare alla preparazione atletica è necessario portare il **certificato medico sportivo agonistico**.

**AGGIORNATO AL 22 febbraio 2019**

#### ASD Black Dolphin

Via Miliscola, 191 località Lucrino - 80078 Pozzuoli (NA) - Italia

Tel./Fax: +39 081 5932711 - cell. +39 348 5681288

[www.blackdolphin.it](http://www.blackdolphin.it) - [info@blackdolphin.it](mailto:info@blackdolphin.it) - [facebook](#) Black Dolphin

società riconosciuta CONI n° iscrizione registro 223667