

ASD Black Dolphin

Pre-agonistica e Agonistica Windsurf "Black Dolphin Windsurf Tribe's"

L'attività è sviluppata per anno solare (1° gennaio 31 dicembre) è prevista una sospensione degli allenamenti nel mese di agosto (salvo svolgimento di regate e/o raduni) ed una pausa natalizia da metà dicembre a prima decade di gennaio.

Gli allenamenti si svolgono per fasce di età:

dai 6 ai 11 anni: (6-8 anni GIOCO VELA) (9-11 anni Pre- Agonistica - KIDS) Techno 293
pratica/teorica in acqua e a terra: sia **sabato** che **domenica** dalle ore **11:00 alle ore 13:00**;

dai 12 in su: (12-16 AGONISTI TECHNO 293) (17 in poi CLASSE OLIMPICA GIOVANILE PLUS)
domenica dalle 11:30 alle 12:30 preparazione fisica specifica con allenatore in loco tutto l'anno.

Da novembre a febbraio:

- **sabato dalle 14:30 alle 16:30** pratica (acqua e/o terra) e **dalle 17:00 alle 18:00** in aula
- **domenica dalle 13:30 alle 16:30** pratica (acqua e/o terra)

Da marzo a ottobre:

- **sabato dalle 14:30 alle 17:30** pratica (acqua e/o terra) e **dalle 18:00 alle 19:00** in aula;
- **domenica dalle 13:30 alle 17:30** pratica (acqua e/o terra)

Costi per l'attività pre-agonistica e agonistica

Allievi età		da 6 a 11	12 a 18	19 a 24
Categorie		cadetti	juniores	ordinario
Quota Associativa (anno solare)		50,00	70,00	90,00
Mensile (10 mensilità) *	€	38,00	40,00	44,00
Iscrizione FIV (anno solare) Tavole + RC	€	24,00	29,00	34,00
Iscrizione Techno 293 (anno solare)	€	40,00	60,00	60,00

I ragazzi dovranno anche praticare circa **3 ulteriori ore di allenamento fisico**, da svolgere in una palestra convenzionata oppure in una loro palestra con una scheda personale preparata da I nostro preparatore atletico. Preferibilmente da svolgere nei giorni **lunedì e mercoledì**. **La quota per la palestra convenzionata è di 20,00 euro mensili.**

L'attrezzatura necessaria (**RIG e TAVOLA**), verrà messa a disposizione dell'atleta per un solo anno di attività, quindi **dal secondo anno in poi, chi vorrà continuare l'attività agonistica, dovrà necessariamente avere la propria attrezzatura**, in mancanza, per poter continuare ad usare le attrezzature del circolo le quote mensili* saranno aumentate del **10% per il RIG e 10% per la Tavola**.

Gli atleti in possesso della propria attrezzatura, potranno usufruire di uno **sconto del 20%** sulla quota mensile*.

Per poter partecipare alla preparazione atletica è necessario portare il **certificato medico sportivo agonistico**.

AGGIORNATO AL 22 febbraio 2019

ASD Black Dolphin

Via Miliscola, 191 località Lucrino - 80078 Pozzuoli (NA) - Italia

Tel./Fax: +39 081 5932711 - cell. +39 348 5681288

www.blackdolphin.it - info@blackdolphin.it - [facebook](#) Black Dolphin

società riconosciuta CONI n° iscrizione registro 223667